

## **Infecciones arbovirales (encefalitis transmitida por artrópodos, encefalitis equina oriental, encefalitis de St. Louis, encefalitis de California, encefalitis Powassan, encefalitis del Nilo Occidental)**

### **¿Qué son las infecciones arbovirales?**

Las infecciones arbovirales (abreviación del inglés 'arthropod-borne', o sea, 'transmitida por artrópodos') son causadas por uno de los tantos virus transmitidos por artrópodos, tales como mosquitos y garrapatas. Estas infecciones aparecen con más frecuencia durante los meses de clima cálido, cuando los mosquitos y las garrapatas están activos.

### **¿Quiénes contraen infecciones arbovirales?**

Cualquiera puede contraer una infección arboviral, pero parece que las personas de edad avanzada son más susceptibles. La enfermedad en los niños pequeños puede ser más grave en el caso de la encefalitis equina oriental y ciertos tipos de encefalitis de California.

### **¿Cómo se transmiten las infecciones arbovirales?**

La mayoría de las infecciones arbovirales se contagia a través de mosquitos infectados. Afortunadamente, sólo algunos tipos de mosquitos pueden transmitirlos, y sólo una pequeña cantidad de éstos es portadora del virus en algún momento. También los pájaros que migran pueden portar el virus de una región a otra del país, pero sólo los mosquitos infectan al hombre. Ciertas infecciones arbovirales, como la encefalitis Powassan, pueden ser transmitidas por garrapatas infectadas.

### **¿Cuáles son los síntomas de las infecciones arbovirales?**

En general, los síntomas de los varios tipos de infecciones virales transmitidas por mosquitos y garrapatas son similares, salvo por su gravedad. La mayoría de las infecciones no presenta síntomas. Los casos leves pueden producir sólo fiebre leve y/o dolor de cabeza, y se resuelven sin complicaciones. Las infecciones graves se caracterizan por su inicio rápido, dolor de cabeza, fiebre alta, desorientación, temblores, convulsiones, parálisis, coma o muerte.

### **¿Cuándo aparecen los síntomas?**

En general, los síntomas aparecen entre 5 y 15 días después de la picadura de un mosquito o una garrapata infectados.

### **¿La infección por arbovirus crea inmunidad?**

La infección provocada por un arbovirus puede brindar inmunidad contra ese virus específico y, tal vez, virus asociados.

### **¿Cuál es el tratamiento para una infección provocada por un arbovirus?**

En general, el médico intenta aliviar los síntomas de la enfermedad, pero no hay tratamiento específico para las infecciones por arbovirus.

### **¿Cómo se pueden evitar las infecciones arbovirales?**

Las personas que están al aire libre en áreas infestadas por mosquitos o garrapatas pueden aplicarse un repelente contra insectos que contenga DEET para proteger la piel expuesta, siguiendo las indicaciones del envase. También pueden usar mangas largas, meter el borde de los pantalones dentro de las medias y la camisa dentro de los pantalones cuando están en lugares poblados por garrapatas o al aire libre durante el amanecer y el atardecer, las horas de mayor actividad de los mosquitos. Se recomienda usar ropa de colores claros para detectar las garrapatas con facilidad.

Para disminuir las poblaciones de mosquitos de la casa y los alrededores, reducir o eliminar el agua estancada:

- Eliminar latas, recipientes de plástico, cerámica y similares.
- Retirar y eliminar los neumáticos desechados. Los neumáticos usados sirven como criadero de mosquitos.
- Perforar la base de los recipientes de reciclado que se guardan al aire libre.
- Confirmar que las canaletas de los techos drenen bien y limpiar las canaletas obstruidas en primavera y otoño.
- Retirar las hojas caídas de patios y jardines.
- Poner boca abajo las piletas para los niños y carretillas cuando no se usan.
- Cambiar el agua de los bebederos de aves dos veces por semana.
- Retirar las plantas y la basura de los bordes de estanques.
- Limpiar piscinas, saunas al aire libre y jacuzzis y echarles cloro.
- Drenar el agua de los cobertores de piletas.
- Diseñar el declive del terreno para eliminar el agua que se acumula en la casa.
- Confirmar que los mosquiteros de ventanas y puertas funcionen correctamente y estén en buenas condiciones.

Revisado: mayo de 2005